


GOING BEYOND

Tackling HIV, together

La lutte contre le VIH est d'une importance primordiale et, malgré les avancées sociétales et scientifiques, il est crucial de ne pas la négliger. Pour soutenir cet effort, Gilead Sciences, en coopération avec l'ambassade des États-Unis en Belgique, a organisé un événement multipartite, "Going Beyond - Tackling HIV, together", le jeudi 27 avril 2023 à De Warande.

L'événement a réuni diverses parties prenantes clés, notamment des décideurs politiques, des agences gouvernementales, des centres d'études, des mutualités, des organisations communautaires, des universitaires et d'éminents leaders d'opinion. Ensemble, par la discussion et la collaboration, la Belgique peut continuer à répondre aux besoins des personnes vivant avec le VIH et des personnes à risque, à lutter contre les inégalités et à améliorer la qualité de vie de chacun. Toutes les parties prenantes ont fait référence au Plan VIH 2020-2026¹ récemment publié, qui servira de base à tous les partenaires pour atteindre les objectifs fixés par l'ONUSIDA pour 2030².



Comme l'a indiqué le Deputy Chief of Mission auprès de l'ambassade des États-Unis en Belgique, M. Tim Richardson, les enseignements tirés de la collaboration fructueuse entre les États-Unis et la Belgique dans la lutte contre la pandémie de COVID-19 soulignent la nécessité d'une coopération similaire et conjointe pour continuer la lutte contre le VIH.

Comprendre le paysage du VIH en Belgique : Progrès, défis et stratégies de prévention

La cheffe de groupe de l'Open Vld, Maggie De Block, le Prof. Dr. Nathan Clumeck et prof. Dr. Charlotte Martin ont donné un aperçu des actions de la Belgique dans la lutte contre le VIH. Les orateurs ont mis l'accent sur le système de centres de référence pour le VIH et de soins multidisciplinaires, qui ont joué un rôle essentiel dans la lutte fructueuse du pays contre le VIH. Depuis le développement d'options thérapeutiques innovantes, telles que les thérapies antirétrovirales hautement actives (HAART), une diminution significative de la morbidité et de la mortalité associées au VIH/SIDA a été démontrée.³ En conséquence, l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH a considérablement augmenté et les mesures préventives ont permis de réduire le nombre de nouvelles infections chaque année.⁴ Le Prof. Dr. Clumeck a souligné que le VIH était un modèle pour le rôle vital de la prévention et du traitement dans la lutte contre les futures pandémies. Il a souligné l'importance du traitement comme stratégie de prévention, y compris la prophylaxie pré et post-exposition (PrEP & PEP), pour réduire le nombre de nouvelles infections.

À cet égard, le Prof. Dr. Charlotte Martin a déclaré que la disponibilité de la PrEP, dont l'efficacité a été démontrée à 95 %, et la mise en œuvre du "traitement en tant que prévention"⁵ ont contribué au ralentissement des nouvelles infections au cours des dernières années.

Malgré les traitements innovants dont nous disposons aujourd'hui, il reste nécessaire de poursuivre les efforts pour lutter contre le VIH, en particulier pour atteindre les populations vulnérables. Les ressources limitées, tant en termes de personnel que de moyens financiers, posent des défis permanents.



"Ne vous reposez pas sur vos lauriers!"

Dr. De Block - Cheffe de groupe de l'Open Vld

Faits & chiffres

2021

781

nouveaux diagnostics

d'infection par le VIH ont été recensés, ce qui montre qu'il faut poursuivre les efforts.⁶

19.177

personnes séropositives

- 94% ont été diagnostiquées
- 84% sont sous traitement
- 81% ont des niveaux indétectables du virus

Deux nouvelles infections sont recensées CHAQUE JOUR

le nombre de personnes vivant avec le VIH suivies en Belgique **A PLUS QUE DOUBLÉ** depuis 2006⁷

Références : 3. GBD 2015 Mortality and Causes of Death Collaborators. Wereldwijde, regionale en nationale levensverwachting, alle oorzaken mortaliteit en oorzaak-specifieke sterfte voor 249 doodsoorzaken, 1980-2015: een systematische analyse voor de Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2016; 388: 1459-1544 4. <https://www.sciensano.be/en/biblio/epidemiologie-van-aids-en-hiv-infectie-belgie-toestand-op-31-december-2021> 5. <https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html> 6. <https://www.sensoa.be/hiv-belgie-feiten-en-cijfers> 7. <https://www.sciensano.be/en/biblio/epidemiologie-van-aids-en-hiv-infectie-belgie-toestand-op-31-december-2021>

Briser les chaînes

Comme l'a souligné le Prof. Dr. Piot, les meilleures pratiques de lutte contre le VIH comprennent une combinaison de traitements, de méthodes de prévention, d'éducation, de campagnes de sensibilisation, de soins multidisciplinaires et de lutte contre la stigmatisation. Des avancées significatives en matière d'innovation, de recherche et de traitement ont fait du VIH une maladie chronique traitable.

Le Prof. Dr. Johan Neyts a évoqué le potentiel des collaborations universitaires et pharmaceutiques dans le développement d'agents antiviraux, en prenant l'exemple du traitement du VIH. La collaboration entre l'Institut Rega pour la recherche médicale en Belgique et les entreprises pharmaceutiques a conduit à des options de traitement innovantes.

Les progrès réalisés dans le traitement du VIH ont permis de bloquer la multiplication du virus, l'objectif étant d'atteindre un niveau "indétectables". Le système immunitaire de la personne reste fonctionnel et elle peut continuer à vivre normalement et sainement. Il est important de noter qu'une personne dont le niveau de virus est indétectable ne peut pas non plus infecter d'autres personnes. D'où l'important slogan I=I (indétectable = intransmissible).⁸ **Le traitement efficace est donc un élément important d'une stratégie de prévention efficace. Malheureusement, la méconnaissance d'affirmations scientifiquement étayées, telles que I=I, peut encore conduire à des préjugés et à la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH. L'objectif ultime du traitement du VIH est d'aider les personnes vivant avec le VIH à mener une vie saine et à bénéficier d'une qualité de vie élevée.**



Indétectable = Intransmissible

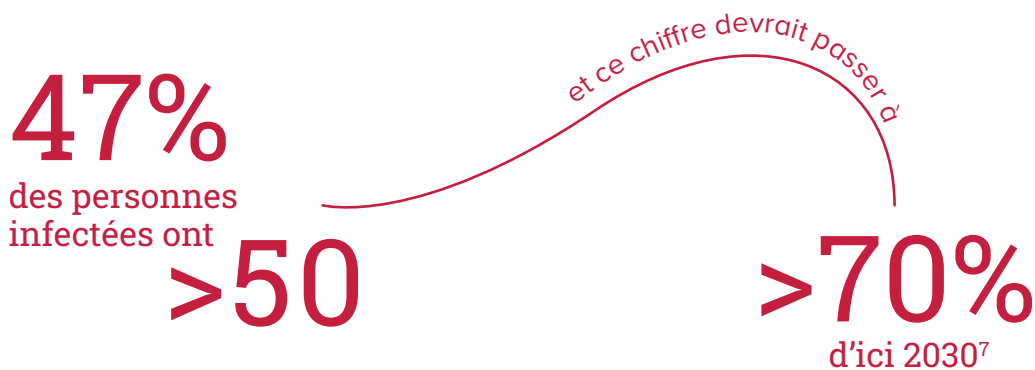
Les maladies infectieuses et chroniques, telles que l'infection par le VIH, peuvent conduire à la stigmatisation et exacerber les inégalités sociales. Les patients doivent avoir accès à un réseau social, non seulement pour un soutien financier, mais aussi pour un soutien mental et psychologique.^{9,10}

La perspective communautaire : Au-delà de la stigmatisation, la sensibilisation, la prévention et les soins complets

Un débat modéré a été organisé avec des représentants de la communauté VIH, abordant des sujets liés à la prévention et au traitement du VIH et renforçant la contribution des experts concernant la réalité quotidienne de la vie avec le VIH. Ils ont également souligné l'importance de combiner les stratégies de prévention, telles que l'utilisation du préservatif, le dépistage, la détection précoce, la PrEP, ainsi que l'approche multidisciplinaire des soins et l'importance de la qualité de vie liée à la santé.

Vieillir en bonne santé

Actuellement, 47 % des personnes infectées ont plus de 50 ans, et ce chiffre devrait passer à plus de 70 % d'ici 2030. Le vieillissement implique le développement d'autres pathologies, ce qui entraîne une prise en charge plus complexe des personnes vivant avec le VIH, non seulement en raison du VIH, mais aussi des comorbidités, telles que le diabète et les maladies cardio-vasculaires. La sensibilisation, quant à elle, grandit au sein des organisations de santé et de la communauté. En collaborant et en créant des groupes de travail, nous pouvons faire de grands progrès dans l'évaluation médicale, la prévention et le traitement de problèmes de santé supplémentaires chez les personnes vivant avec le VIH. De cette manière, nous pouvons améliorer leur qualité de vie, même durant le processus de vieillissement avec le VIH.



“La population séropositive vieillit et aujourd’hui, en Belgique, la moitié des personnes vivant avec le VIH ont 50 ans ou plus. En raison de la complexité de l’augmentation des comorbidités physiques, mais aussi psychiques ou mentales, une approche multidisciplinaire est nécessaire, et tous les efforts doivent être faits pour éduquer et prévenir ces comorbidités pour la personne vivant avec le VIH elle-même.”

Axel Vanderperre - UTOPIA_BXL

Stratégies de prévention combinées

La discussion a souligné l'importance de mettre en œuvre des stratégies de prévention combinées, telles que l'éducation, la sensibilisation, l'approche des populations vulnérables et l'utilisation du préservatif, le dépistage et la détection précoce, sont essentielles pour réduire les taux d'infection par le VIH, pour réduire les infections par le VIH.

Tout le monde doit être impliqué, et surtout la communauté, afin de s'assurer que les bons messages sont transmis aux bons publics.



“Il est temps de rappeler, y compris aux jeunes, les risques liés aux contacts sexuels et l'importance de se protéger et de protéger son partenaire.”

Prof. Dr. Piot

Lutter contre la stigmatisation et favoriser le soutien

Cet événement a mis en lumière la stigmatisation et la discrimination dont sont victimes les personnes vivant avec le VIH. Malgré la disponibilité de traitements efficaces contre le VIH, la stigmatisation persiste, ce qui a non seulement des conséquences psychologiques, mais peut également entraver l'accès aux soins. C'est pourquoi Prof. Dr. Martin a souligné l'importance de soins abordables et accessibles.

La communauté a également souligné la nécessité de lutter contre les préjugés et de promouvoir la diversité. Les campagnes de sensibilisation, l'engagement des médias et l'éducation ont été mentionnés comme des outils essentiels pour réduire la discrimination, en mettant l'accent sur l'engagement de la communauté et le soutien aux organisations communautaires pour les groupes vulnérables.

Soins de santé fondés sur la valeur

L'événement a mis en évidence la nécessité d'une prise en charge globale de la gestion du VIH, allant au-delà du traitement médical. À cet égard, le Prof. Dr. Martin a souligné l'importance de s'intéresser à la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH et de créer des réseaux de soutien social.

La collaboration entre les centres de référence et les groupes de soutien communautaires a été reconnue comme cruciale pour la fourniture de soins holistiques. La communauté a souligné l'importance de fournir un soutien psychosocial et d'agir sur les déterminants sociaux de la santé. Les soins holistiques centrés sur le patient sont en outre soutenus par un modèle de soins de santé fondé sur la valeur. Ce modèle peut fournir aux professionnels de la santé dans le domaine du VIH un cadre concret qui permet à la fois d'arrêter le virus et d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH, optimisant ainsi la qualité des soins du VIH d'une manière rentable et pragmatique.¹²

Visit gilead.be

